



Что нужно знать родителям об артикуляционной гимнастике.

Когда малыш забавно коверкает свои первые слова, родители с умилением слушают его, пересказывая «перлы» чада своим родственникам и знакомым. Конечно, это возрастное и часто проходит со временем, но не так безобидно, как может показаться. Неправильное произношение звуков происходит из-за несовершенства артикуляционного аппарата. Предлагаем артикуляционную гимнастику (логопедическую зарядку). Детям 2-4 лет она поможет укрепить мышцы артикуляционного аппарата, обрести подвижность языка. К 5-7 годам можно исправить уже сложившиеся нарушения. Чем раньше вы начнёте занятия, тем более вероятен положительный результат. Ближе к школьному возрасту и в начальных классах дефекты речи очень сложно и порой невозможно исправить даже с логопедом.

1. Каждый день играйте перед зеркалом в логопедическую зарядку:

- Приучитесь делать зарядку после умывания и чистки зубов, в ванной есть зеркало, и всегда можно найти несколько минут на 3-4 упражнения;
- Проводите в хорошем настроении, эмоционально, в игровой форме;
- Нежелательно выполнение гимнастики сразу после еды.

2. Заниматься по 3-7 минут ежедневно, можно 2-3 раза в день:

- У малыша 2-х лет не сразу всё получится, но со временем мышцы начнут работать всё лучше и лучше, постепенно позволяя органам артикуляции произносить самые сложные звуки;
- Начинайте с более простых упражнений, постепенно переходя к сложным.

3. Взрослый следит за качеством и точностью выполняемых движений:

- Ребенок должен видеть свои органы артикуляции и иметь возможность сравнивать движения с показанными взрослым. Пока вы разучиваете с ребёнком упражнения, не предлагайте ему слишком много заданий. Лучше обратить внимание на качество выполняемого – в каждом положении задерживайтесь на несколько секунд, чтобы мышцы запомнили.

Следите, чтобы упражнение выполнялось полностью, например, при облизывании губ, чтобы язык проходил от одного уголка рта до другого по кругу, ничего не пропуская.

4. Не ленитесь выполнять эти несложные упражнения. Очень часто дети от большого усердия напрягают кисти рук, плечи, шею, что мешает правильному выполнению упражнений. В этом случае нужно слегка потрясти кисти рук, помять плечи, чтобы снять лишнее напряжение. Ваш малыш очень скоро порадует Вас чистой и правильной речью.

Занимайтесь с удовольствием!

Для детей с 2-х лет

ХОБОТОК



Вытянуть сомкнутые губы вперед трубочкой.
Удерживать в таком положении под счет до 5-10.

БУБЛИК



Выполнить упражнение «Хоботок». Затем округлить губы так, чтобы были видны зубы в положении «Забор». Удерживать в таком положении на счет до пяти.

ОРЕШКИ



Рот закрыт. Кончик языка с напряжением упираться то в одну, то в другую щеку так, чтобы под щекой надувались «шарики-орешки».

ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ



Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движения языком сверху вниз, но не из стороны в сторону.

ЗАБОРЧИК



Улыбнуться, показать верхние
и нижние зубы.

ОКОШКО



Широко открыть рот, обнажая верхние и нижние
зубы, язык внизу под нижними зубами. Удерживать
в таком положении под счет до 5-10.

Для детей с 3 лет

ЛЯГУШКА-ХОБОТОК



Чередовать упражнения «Лягушка» – «Хоботок». Переключение позиций плавное, в одном ритме. Выполнять 7-10 раз

ЛОПАТОЧКА



Улыбнуться, приоткрыть рот, положить передний широкий край языка на нижнюю губу. Удерживать в таком положении под счет от одного до 5- 10.

МЕСИМ ТЕСТО

Улыбнуться, открыть рот, покусать язык зубами - та - та - та..;
пошлёпать язык губами -пя -пя -пя..



ЁЖИК



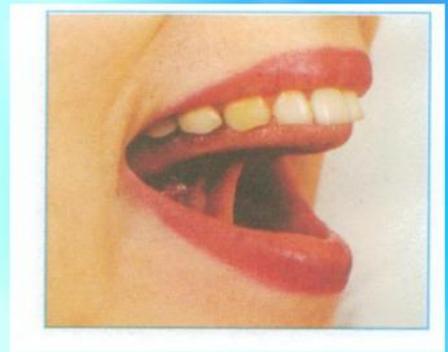
Рот закрыт. Совершать круговые движения языком между губами и зубами то в одну, то в другую стороны. Выполнять по 5 раз в каждую сторону.

ЧАСИКИ



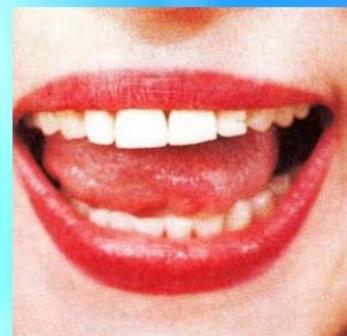
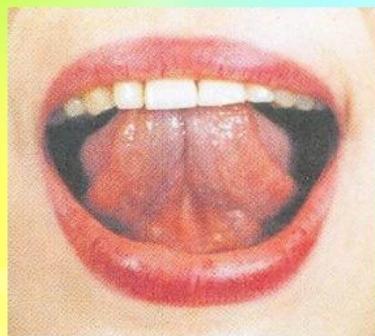
Улыбнуться, открыть рот, потянуться попеременно то к правому, то к левому уголку рта.

ЛОШАДКА



Улыбнуться, открыть рот, поднять язык вверх, присосать к верхнему нёбу кончик языка. Щёлкать языком. Челюсть неподвижна, широкий язык за верхними зубами и не подворачивается внутрь. Выполнять 5-6 раз.

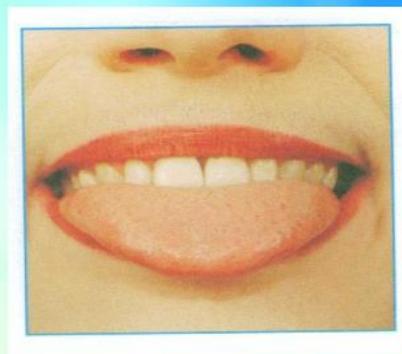
КАЧЕЛИ



Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы и удерживать в таком положении под счет от 1 до 5. Потом поднять широкий язык за верхние зубы тоже с внутренней стороны, удерживать под счет от 1 до 5. Так поочередно менять положение языка 4-6 раз.

Для детей с 4-х лет

ПРИЧЕШЕМ ЯЗЫЧОК



Улыбнуться, закусить язык зубами и протаскивать язык между зубами вперед-назад, как бы причёсывая его.

МАЛЯР



Улыбнуться, открыть рот и погладить кончиком языка твердое небо, делая движение языком вперед-назад. Выполнить 3-4 раза

ЧИСТИМ ВЕРХНИЕ ЗУБКИ



Приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» верхние зубы с внутренней стороны, делая движение языком из стороны в сторону.

ЧИСТИМ НИЖНИЕ ЗУБКИ



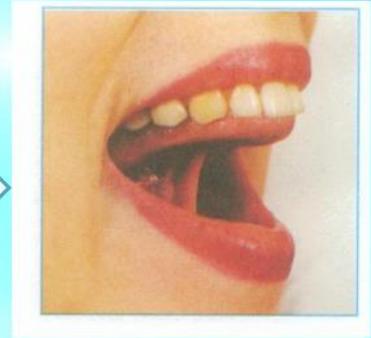
Приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» нижние зубы с внутренней стороны, делая движение языком из стороны в сторону.

ПАРУС



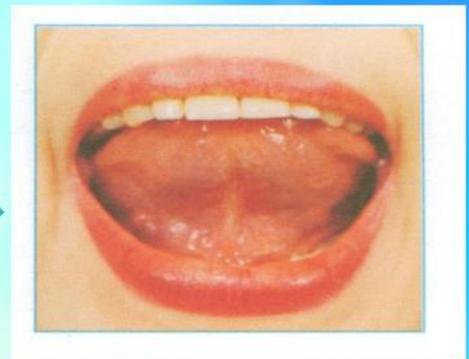
Улыбнуться, открыть рот, поднять язык вверх, поставить его за верхние зубы, крепко прижать. Удерживать под счет до 5-10.

ГРИБОК



Улыбнуться, приоткрыть рот, присосать язык к небу и, не отпуская языка, надо стараться открывать рот все шире и дольше удерживать язык в верхнем положении.

БАРАБАН



Улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка за верхними зубами: *д-д-д* или *дын-дын-дын*. Сначала произносить медленно. Постепенно ускорять темп. Выполнить 3-5 раз. Рот широко открыть.

МОТОРЧИК



Во время длительного произношения звука *д-д-д* или *дын-дын-дын* быстрыми движениями одноразового шпателя или просто чистым!!! прямым указательным пальцем самого ребенка производить частые колебательные движения из стороны в сторону

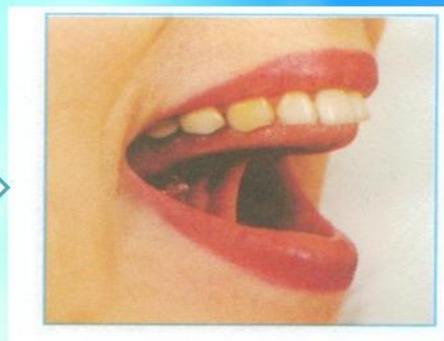
ФОКУС



Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края его были прижаты, а посередине языка был желобок, и сдуть ватку, положенную на кончик носа. Воздух при этом должен идти посередине языка, тогда ватка полетит вверх.

Для детей 5-7 лет

ГАРМОШКА



Улыбнуться, приоткрыть рот, присосать язык к небу и, не отпуская языка, закрывать и открывать рот. Губы находятся в положении улыбки. При повторении упражнения рот надо стараться открывать все шире и дольше удерживать язык в верхнем положении.

ИНДЮК



Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу, производить движения передним краем языка по верхней губе вперед-назад, стараясь не отрывать язык от губы, как бы поглаживая ее. Сначала производить медленные движения, потом убыстрять темп и добавить голос, пока не послышатся звуки «бл-бл» (как индюк болбочет)

ПАРОХОД



Приоткрыть рот и длительно произносить звук «ы» (как гудит пароход). Следить, чтобы кончик языка был опущен и находился в глубине рта, а спинка была поднята к небу.